



NKBV

Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

Selectie- & Uitzendbeleid Nationale Selectie Paraklimmen

Terminologie

In dit document wordt gesproken over klimmers. Het gaat in deze context over NKBV-sportklimmers met een fysieke beperking.

Nationale selectie Paraklimmen: Verzamelnaam voor de prestatieselectie en ontwikkelselectie.

Prestatieselectie: Klimmers die geselecteerd zijn om te deel te nemen aan internationale wedstrijden Paraklimmen onder auspiciën van de IFSC.

Ontwikkelselectie: Klimmers die geselecteerd zijn voor het ontwikkeltraject.

Inleiding

De NKBV onderschrijft de ambitie van NOC*NSF om bij de beste tien topsportlanden van de wereld te horen. De beste en meest kansrijke Nederlandse NKBV-wedstrijdklimmers worden uitgezonden naar een optimaal programma van internationale wedstrijden en competities.

Tijdens internationale wedstrijden behalen paraklimmers de afgelopen jaren goede prestaties en nemen verschillende medailles mee naar huis.

Klimmers die lokaal zelfstandig trainen vinden moeilijk aansluiting bij de nationale selectie Paraklimmen. Er is een aanzienlijk verschil in het niveau van deze klimmers en de nationale selectie. In 2023 is de NKBV met een ontwikkeltraject gestart om het gat te dichten. Het ontwikkeltraject stelt klimmers in staat om door te groeien naar internationaal prestatie niveau.

In dit document wordt het selectie- en uitzendbeleid beschreven. In het selectiebeleid wordt omschreven welke factoren bepalend zijn voor selectie en wanneer dit plaats vindt. In het uitzendbeleid wordt beschreven welke criteria leidend zijn voor het uitzenden van een klimmer naar internationale wedstrijden. Ook wordt in dit document het parttime training en wedstrijdprogramma beschreven. De technisch directeur heeft te allen tijde het eindbesluit over selectie(s) en uitzending. In bijzondere gevallen kan de technisch directeur af wijken van de beschreven criteria.

Nationale selectie Paraklimmen

De selectie bestaat uit maximaal zes klimmers, totaal over alle IFSC classificaties en selecties. De minimale leeftijd waarop een klimmer kan worden geselecteerd is het jaar waarin de klimmer 16 jaar wordt. Een klimmer neemt wekelijks verplicht deel aan de selectie trainingen met daarnaast een individueel trainingsprogramma.

De groep bestaat uit twee selecties: de prestatie- en ontwikkelselectie. De groep klimmers in de prestatieselectie focust zich op het behalen van finaleplaatsen bij wereldkampioenschappen die plaatsvinden elke twee jaar in de oneven jaren. De groep klimmers in de ontwikkelselectie focust zich op de ontwikkeling van nieuw ingestroomde klimmers die zich verder willen ontwikkelen en ambiëren om in de (nabije) toekomst toe te treden tot de prestatieselectie.

A.1 Prestatiedoelen en resultaatdoelen

Doel Prestatieselectie: Internationaal presteren met als doel het behalen van finaleplaatsen bij wereldkampioenschappen.

Doel Ontwikkeleselectie: Klimmers opleiden om in de toekomst toe te treden tot de prestatieselectie.

A.2 In, door,- en uitstroom

A.2.1 Instroom

Na het invullen van het online formulier '[proefperiode nationale selectie Paraklimmen](#)' kan een klimmer worden uitgenodigd voor een aantal proeftrainingen. Na het succesvol doorlopen van de proefperiode wordt de geselecteerde klimmer opgenomen in de ontwikkelselectie.

A.2.2 Doorstroom

Het doel van de ontwikkelselectie is om de klimmer zich te laten ontwikkelen met als doel door te stromen naar de prestatieselectie.

A.2.3 Prestatieselectie

Eenmaal toegetroten tot de prestatieselectie gaat het begeleidingsteam een verbinding aan met de klimmer die gericht is op het eerstvolgende wereldkampioenschap. In principe blijft een klimmer bij de prestatieselectie totdat er redenen zijn om over uitstroom te praten.

A.2.4 Uitstroom

Uitstroom kan plaatsvinden wanneer een klimmer zich over een langere tijd niet voldoende ontwikkelt. Het begeleidingsteam is hierover gedurende het jaar met de klimmer in gesprek. Blijkt op basis van ontwikkelgesprekken dat een klimmer niet meer past binnen de gestelde ambities dan wordt dit met de klimmer besproken. Is er geen sprake van verdere ontwikkeling, dan zal deze klimmer niet langer deel uitmaken van de nationale selectie paraklimmen. Hierbij moet opgemerkt worden dat er altijd naar de persoonlijke omstandigheden van de klimmer wordt gekeken.

A.2.5 Inzet klimmer

Van een klimmer wordt verwacht dat de klimmer volledige inzet toont tijdens trainingen en (internationale) wedstrijden. Daarnaast laat de klimmer zien ambitie en motivatie te hebben om te groeien en zich te ontwikkelen. Ook wordt verwacht dat de klimmer fysiek en mentaal in staat is om het volledige training en wedstrijdprogramma te volgen. Een training en wedstrijdprogramma bevat gemiddeld 10 à 15 trainingsuren per week, waarvan een 2,5 uur durende gezamenlijke teamtraining. De overige trainingsuren worden zelfstandig door de klimmer georganiseerd. Daarnaast wordt er inzet verwacht op andere vlakken zoals: media-inzet of een bijdrage hieraan en overige NKBV-gerelateerde activiteiten.

B.1 Parttime training en wedstrijdprogramma

De NKBV biedt een parttime training en wedstrijdprogramma aan. Dit programma heeft als doel de klimmer te ondersteunen bij het behalen van de persoonlijke doelen van de klimmer en de doelstellingen van de NKBV. Het programma bevat de volgende onderdelen:

- Bondscoach Paraklimmen
- Wekelijkse teamtrainingen
- Wekelijkse trainingen (persoonlijk)
- Wedstrijdsimulaties
- Trainingsstage(s)
- Persoonlijk begeleiding/ontwikkelingstraject met bondscoach (incl. voortgangs- en evaluatiegesprekken)
- Deelname aan internationale wedstrijden (optioneel voor ontwikkelselectie)

De inhoud van het training en wedstrijdprogramma, zoals hierboven beschreven, is bedoeld om de klimmer zo optimaal mogelijk te begeleiden. Er wordt gekeken naar de klimmer als geheel en het persoonlijke traject van de klimmer; waar staat de klimmer, waar komt de klimmer vandaan, waar wil de klimmer naartoe en wat wil de klimmer er voor doen om daar te komen?

SELECTIEPROCEDURE - INSTROOM

C.1. Doel van de selectieprocedure

Alle klimmers met een fysieke beperking met interesse om deel te nemen aan internationale klimwedstrijden kunnen zich aanmelden voor de selectieperiode. Tijdens de selectieperiode krijgt de klimmer de tijd om te achterhalen wat de klimmer wil of kan en of de klimmer in staat is om aansluiting te vinden bij de ontwikkelgroep. Daarnaast geeft de selectieperiode het begeleidingsteam de ruimte om te onderzoeken of aansluiting bij de ontwikkelgroep past bij de ambitie en mogelijkheden van de klimmer.

C.1.1 Procedure selectieperiode

Wil de klimmer deelnemen aan de proefperiode dan dient de klimmer het online aanmeldformulier van ['proefperiode nationale selectie Paraklimmen'](#) in te vullen. Op basis van de gegeven antwoorden wordt een klimmer uitgenodigd voor een proefperiode.

C.1.2 Proefperiode

De proefperiode bestaat minimaal uit de volgende onderdelen:

- 1) Deelname aan de Paraclimbing Open of een andere nationale paraklimwedstrijd die wordt georganiseerd door de NKBV;
- 2) Medische keuring door een classificatie arts;
- 3) Een aantal selectie trainingen:
 - Eén algemene proeftraining, waar een inschatting wordt gemaakt of iemand potentieel heeft om aan te sluiten bij de ontwikkelselectie. Na deze eerste proeftraining wordt bepaald of de klimmer in aanmerking komt voor de vervolgtrainingen.
 - Na de algemene proeftraining volgen twee vervolg trainingen om een volledig beeld te vormen van de klimmer. Deze vervolg trainingen geeft de klimmer de gelegenheid om te kijken of aansluiting bij de ontwikkel selectie passend is.

C.1.3 Selectiecriteria

Gezien de verschillen in trainingsjaren, fysieke ontwikkeling en sociaal emotionele ontwikkeling, is het niet eenvoudig om eenduidig aan te geven wie uiteindelijk potentie heeft om door te breken in het internationale circuit. Waar het begeleidingsteam o.a. naar kijkt, is het gevoel voor bewegen (motorisch talent), het vermogen om feedback (intern en extern) om te zetten in alternatief handelen, het zelf reflecterend vermogen en het vermogen om eigen verantwoordelijkheid voor het leerproces te nemen. Als laatste neemt het begeleidingsteam het klimniveau mee in hun beoordeling. Het niveau van de klimmer is gelijk aan de indicatieniveaus die hieronder beschreven zijn, of het niveau ontwikkelt zich naar deze indicatieniveaus toe. De indicatieniveaus kunnen wijzigen gedurende het jaar.

Indicatieniveaus		Man	Vrouw
Blind	B1	6c	6b
	B2	7a	7a
	B3	7b	7a
Upper Amputee	AU1	6a	5c
	AU2	6c	6b

Lower Amputee	AL1	6a	5b
	AL2	7c	7a
Limited Range, Power, Motion or Stability	RP1	6b	6a
	RP2	7a	6b
	PR3	8a	7a

C.1.4 Classificatie

Indien een klimmer geselecteerd wordt, is dit altijd onder voorbehoud van IFSC classificatie. Bij de classificatie hanteren we de meest recente versie van het IFSC-classificatiereglement, ook als deze gedurende het jaar wordt geüpdatet. De meest recente versie van het classificatiereglement is te vinden op de website van de IFSC <https://www.ifsc-climbing.org/index.php/paraclimbing/classification>.

C.1.5 Einde selectieperiode

Na de selectieperiode stroomt een klimmer wel of niet in

. De definitieve selectie wordt vastgesteld door de technisch directeur op voordracht van de bondscoach para én een objectieve externe trainer met de licentie Sportklimtrainer 3 (SKT3) of Sportklimtrainer 4 (SKT4). Het besluit wordt individueel toegelicht aan elke klimmer die heeft deelgenomen aan de selectieperiode.

UITZENDBELEID

D.1 Ontwikkeleselectie

De ontwikkelselectie maakt gebruik van hetzelfde training en wedstrijdprogramma als de prestatieselectie. Hierbij is het grootste verschil de uitzendingen naar internationale IFSC wedstrijden. Als de geselecteerden voor het ontwikkeltraject nog geen directe aansluiting hebben bij het internationale wedstrijdveld, ligt de focus in eerste instantie niet op de uitzending naar World Cups of een wereldkampioenschap.

Gedurende de voorbereiding op het wedstrijdseizoen vinden er overleggen plaats tussen klimmer, bondscoach en technisch directeur om de ontwikkeling van de klimmer te bespreken. Bij positieve ontwikkelingen kan de klimmer ook worden uitgezonden naar IFSC wedstrijden (World Cups). Informele internationale wedstrijden kunnen mogelijk als testwedstrijden worden opgenomen in het programma om wedstrijdervaring op te doen.

D.2 Prestatieselectie

De prestatieselectie wordt naar twee internationale (IFSC) wedstrijden per jaar uitgezonden. In een oneven jaar is dat het wereldkampioenschap en een tweede IFSC World Cup in voorbereiding op het wereldkampioenschap. In een even jaar zijn dat twee IFSC World Cups die passend zijn bij het budget en het niveau van de prestatieselectie. Naar welke wedstrijden het team wordt uitgezonden, wordt bepaald door de Bondscoach Para nadat de IFSC wedstrijdkalender bekend is.

E.1 Deelname internationale wedstrijden

Klimmers komen voor uitzending aan IFSC wedstrijden in aanmerking nadat ze zijn ingeschreven door de NKBV en voldoen aan de volgende eisen:

- Geldig Nederlands paspoort
- [Geldig lidmaatschap NKBV](#)
- IFSC wedstrijdlicentie (incl. medische keuring)¹
- ~~Getekende~~ overeenkomst Topsporter - NKBV
- Wedstrijdfit. Bij medische oorzaken waardoor twijfel ontstaat bij het begeleidingsteam of bij de klimmer of deze inzetbaar is voor de eerstkomende internationale wedstrijd zal er met klimmer, Bondscoach, (para)medische specialist(en) en de technisch directeur overleg plaatsvinden.

Zijn op de hoogte van de volgende geldende reglementen:

- [NKBV wedstrijdreglementen](#)
- [Wedstrijd reglement IFSC](#)

¹ Voor meer informatie welk type medische keuring van toepassing is zie het document Medische Keuringen voor internationale uitzendingen zie [Talent en Topsport | NKBV](#) onder Links en documenten.

F.1 Vergoedingen internationale wedstrijden

De NKBV vergoed voor twee uitzendingen de kosten voor het verblijf, de reis, wedstrijdbegeleiding, inschrijving en IFSC-licentie. Bij financiële beperkingen beslist de technisch directeur op voordracht van en in overleg met de Bondscoach Para. Deelname aan meer dan twee wedstrijden behoort tot de mogelijkheden. Dit is altijd op eigen kosten en gaat op voordracht van de bondscoach Para aan de technisch directeur.

Dick Boschman

Technisch Directeur NKBV